

3. 10. - 5. 10. 2025

• LIVE workout CAMP

HOTEL HILLS, STARÁ LESNÁ



PIATOK / 14:00 – 17:00

VOLNÝ PROGRAM - WELLNESS, RELAX, PRÍRODA

PIATOK / 17:30 – 18:30

BODYFIGHT S JANYM

PIATOK / 18:30 – 19:30

BODY CORE & BODY STRETCH S JANYM

PIATOK / 19:30 – 21:00

VEČERA V HOTELOVEJ REŠTAURÁCIÍ

PIATOK / 21:00 – 22:00

SPOLOČNÝ BRIEFING

SOBOTA / 07:30 – 07:50

WAKE-UP S JANYM

SOBOTA / 08:00 – 09:00

BODYTABATA S JANYM

SOBOTA / 09:00 – 10:00

RAŇAJKY

SOBOTA / 10:30 (PODĽA VÝBERU)

ODCHOD NA SPOLOČNÚ TÚRU ALEBO WELLNESS

SOBOTA / 17:00 – 18:00

BODY CORE & BODY STRETCH S JANYM

SOBOTA / 18:30 – 20:00

VEČERA

SOBOTA / 20:30

SPOLOČNÉ STRETNUTIE

NEDEĽA / 07:30 – 07:50

WAKE-UP S JANYM

NEDEĽA / 08:00 – 9:00

BODY PUMP S JANYM

NEDEĽA / 9:00 – 10:00

RAŇAJKY

NEDEĽA / 11:00

CHECK - OUT